時間割 & 担当コーチ表（一般）

2021年 6月期より

●トミー・インドアテニススクール●
TEL 047(386)2705　FAX 047(383)1450

	月		火		水		木		金	
	B コート	C コート	B コート	C コート	B コート	C コート	B コート	C コート	B コート	C コート
Ⅰ	9:20 10:50 A2B 西山	9:20 10:20 ※1 入門 白木	9:20 10:50 実践S 金田	10:30 12:00 Ⅱ A2B 白木	9:20 10:50 らくらくB2C 西山	←新設クラス その名の通り楽に楽しく！！テニスがしたい方用のクラスです。体力に自信がない方なども大丈夫！ゆっくりとテニスを楽しみませんか！ ※体をしっかり動かしたい方は通常クラスをお勧めします。		9:20 10:50 B2C 西山	9:20 10:50 C 西山	9:20 10:50 A 白木
Ⅱ	11:00 12:30 C 西山	11:00 12:30 A 白木	11:00 12:30 実践D 金田	12:40 13:40 Ⅲ きわめ(ﾎﾞﾚｰ) 白木	11:00 12:30 A2B 西山		11:00 12:30 レディースP 金田	11:00 12:30 AB1 西山	11:00 12:30 AB 白木	11:00 12:30 B2C 西山
Ⅲ	13:30 15:00 実践きわめ ①並行陣を極める ②ｽﾄﾛｰｸとﾘﾀｰﾝ 西山	13:30 15:00 実践D 白木	13:30 15:00 レディースP 金田	13:45 14:45 Ⅳ きわめ(ｽﾄﾛｰｸ) 白木	13:30 15:00 実践D 西山		13:30 15:00 実践S 金田	13:30 14:30 きわめ(ﾎﾞﾚｰ) 西山	13:00 14:30 実践きわめ ①ｽﾄﾛｰｸ基本 ②ｽﾄﾛｰｸ実践 白木	13:30 14:30 ※1 入門 西山
Ⅳ				14:50 15:50 Ⅴ きわめ(ﾎﾞﾚｰ) 白木				14:40 15:40 きわめ(ｻｰﾌﾞ・ｽﾏｯｼｭ) 西山		

月Ⅳ 実践きわめ		※1 入門クラスについて	
第1・3週	第2・4週	前期 3,4,5,6,7月	後期 9,10,11,12,1月
並行陣を極める	ストロークとリターン	在籍レギュラーがいない場合、開講いたしません。	

※2021年6月期よりクラス変更があります※
色がついているクラスが変更になります。
レベル、名称変更、新設クラスがあります。
ご不明な点等ございましたら担当コーチまでお問い合わせ下さ

レベル分けの目安

S: 選手・・・・自分のｽﾀｲﾙでｹﾞｰﾑができる
A1: 上級1・・・臨機応変のｼｮｯﾄを使える
A2: 上級2・・・全ての基本ｼｮｯﾄをﾏｽﾀｰしている
B1: 中級1・・・ｺｰｽを狙ってﾗﾘｰを続けられる
B2: 中級2・・・お互いにﾗﾘｰが続けられる
C1: 初級1・・・ｺｰﾁとならﾗﾘｰを続けられる
C2: 初級2・・・ｸﾞﾘｯﾌﾟ・打点を理解している
D : 初心者・・テニス経験の無い方

＊ レベルにより受講不可のクラスがございますので、振替等の際はご注意ください。
＊ 受講可能のコースが分からない場合は、担当コーチにお聞きください。
＊ 初めて入会される方は、上記のレベルを目安に、相談の上、体験レッスンをお申込み下さい。

コースの紹介

★★各コース月４回のレギュラークラス制です。（ﾌﾘｰﾀｲﾑは除く）★★

コース名	時間	定員（1面でコーチ1人の場合）				レベル別	入門	きわめ	実践
レベル別（標準コース）	90分	8名	初級から上級者まで、基本ショットからゲームまでの総合コース。 対象レベル ： C2以上　ご自分のレベルにあったクラスで受講できます。	振替・LV受講可能コース	→	○		○	
入門	60分	8名	これからテニスをはじめる方はこちら。テニスの楽しさを満喫、初心者コース。 対象レベル ： D　4ヶ月後をめどに初級コース（レベル別）に昇格します。		→		○		
きわめ	60分	6名	ショット別のやり込みコース。徹底的に苦手克服！！ 対象レベル ： B1以上		→	○ *1		○	
実践 D / S / きわめ	90分	6名	上級者以上対象の競技志向クラス。更なる技術の向上を目指します。 D = ダブルス、S = シングルス、きわめ = ショット別 対象レベル ： A2以上		→	○		○ *2	○
レディースP	90分	6名	女子連A又は、相応レベル以上のレディース競技コース。目指せ千葉代表！ 入会には紹介及び、コーチの認定が必要。		→	○		○ *2	○
フリータイム	ﾚｷﾞｭﾗｰｸﾗｽ無し		月2回を自由に受講。『印西校』の土日一般クラス(差額あり)への振替も可。 ※有料オプションの追加で最長2か月間、レギュラー枠の確保もあり。		→	○		○	

＊1 『きわめ』クラスから『レベル別』クラスへの振替には、差額￥740(税込)が必要になります。（トミー校のみ）
＊2 『実践』・『レディース』クラスから『きわめ』クラスへの振替は3分割のチケットを発行。チケット2/3で振替受講。（トミー校のみ）