

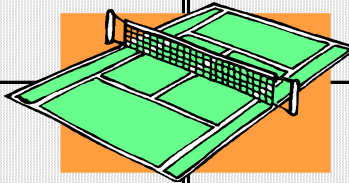
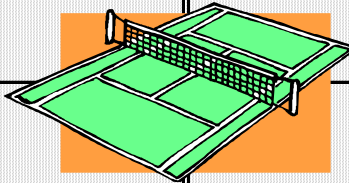
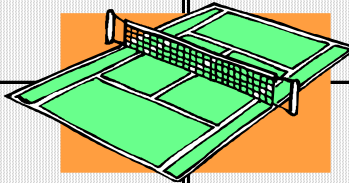
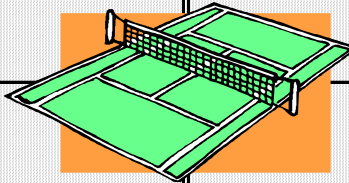
時間割 & 担当コーチ表(ジュニア)

●トミー・インドアテニススクール●

TEL 047(386)2705

令和5年3月期より

FAX 047(383)1450

	月		火		水		木		金	
	B コート		C コート		B コート		C コート		B コート	
I	15:30	16:20			15:30	16:20	PLAY+STAYプログラム 子供の成長と上達に、使用するボール・ラケットの長さ・コートの広さを合わせた指導方法です。 身体に負担をかけず、楽しみながらスムーズな上達を目的としたITF(国際テニス連盟)が推奨するテニスプログラムです。 ボールの硬さ(軟らかい⇒硬い) スポンジ⇒レッド⇒オレンジ⇒グリーン⇒イエロー(通常ボール) ラケットの長さ(短い⇒長い) 21インチ⇒23インチ⇒25インチ⇒26インチ⇒27インチ(通常サイズ)			
	キッズ	白木			キッズ	時田			15:40	16:30
									キッズ	西山
II	16:25	17:25	※レベル変更のお知らせ 月曜日 ジュニアグリーン⇒リトルオレンジ 金曜日 リトルオレンジ⇒ジュニアグリーン ご協力宜しくお願い致します。		16:25	17:25			16:40	17:40
	リトル・基礎	寺内			リトル・オレンジ	時田			リトル・基礎	西山
III	17:25	18:25	※レベル変更のお知らせ 月曜日 ジュニアグリーン⇒リトルオレンジ 金曜日 リトルオレンジ⇒ジュニアグリーン ご協力宜しくお願い致します。		17:25	18:25			17:50	18:50
	リトル・オレンジ	西山			ジュニア・グリーン	西山			ジュニア・グリーン	西山
IV	18:25	19:25	※レベル変更のお知らせ 月曜日 ジュニアグリーン⇒リトルオレンジ 金曜日 リトルオレンジ⇒ジュニアグリーン ご協力宜しくお願い致します。		18:25	19:25				
	ジュニア・初級	寺内			TOPジュニア・選手 I	金田				
IV	19:25	20:25	※レベル変更のお知らせ 月曜日 ジュニアグリーン⇒リトルオレンジ 金曜日 リトルオレンジ⇒ジュニアグリーン ご協力宜しくお願い致します。		18:10	19:50				
	ジュニア・中級	寺内			TOPジュニア・選手 II	時田				

ジュニアクラス構成 ★★★ 各コース月4回のレギュラークラス制です。 ★★★

キッズ	年中～小学1年		50分	キッズ専用(21インチ)のラケットとスポンジボールを使います。 この時期から始めることで体力の低下をふせぎ、視神経の発達も得られます。
リトル	小学生(初心者)	基礎	60分	レッドボールを使って各ショットを練習していきます。 小さなコートで試合(ルール、マナー)等を覚えていきます。
	小学生	オレンジ	60分	オレンジボールを使い各ショットのスピード、コントロールの精度をあげます。 小学生、学年制限なし。
ジュニア	小4～中高生	グリーン	60分	グリーンボールを使い通常サイズのコートになります。 各ショットの安定、通常サイズコートで試合が出来る様にしていきます。
		初級	60分	イエローボールを使って各ショットの基本を練習していきます。 通常サイズのコートで試合ができるように挑戦していきます。
		初中級	60分	イエローボールを使って各ショットの基本を練習していきます。 また、各ショットの応用、動き(フットワーク)の練習もしていきます。
		中級	60分	各ショットの応用、動き(フットワーク)の練習をしていきます。 試合の中での各ショットの使い方、戦術を身につけていきます。
TOPジュニア	小・中・高	選手 I	100分	勝つためのテクニック、戦術、動きのレベルアップを図ります。 当スクール(印西校を含む)での複数受講または、 部活動や他のスクール等との併用での受講が必須となります。 ※選手 II は選手 I を目指していくクラスです。
	(コーチ認定)	選手 II		選手 II から選手 I への振替受講は出来ません。選手 I から選手 II への振替について レベルでの差もありますコーチに相談の上振替受講して下さい。

*学年はだいたいの目安です。能力によっては上位のクラスでの受講も可能です。

ジュニアラケットについて

負担無くスムーズに上達する為に
成長と上達に合わせてラケットを
切り替えていきましょう。
(標示はすべて税込み価格です。)

	税込定価	税込割引価格	
21インチ	¥5,500	¥4,120	YONEX
↓			
23インチ	¥6,600	¥4,950	YONEX
↓			
25インチ	¥12,650	¥9,480	YONEX
↓			
26インチ	¥13,200	¥9,900	YONEX
↓			

以降は大人と同じラケットになります。
コーチと相談して決めましょう。